



Life beyond limits

**Businesskonzepte für Erfolg, Kreativität
und Stressmanagement gibt es viele- aber
unsere sind.... ANDERS**

Es gibt Situationen im Leben, da stellt man fest, dass die alten, bewährten Verhaltensmuster nicht mehr funktionieren. Was tun? Oft traut man sich nicht, die vertrauten Wege zu verlassen und völlig neue zu beschreiten, weil das Vertrauen fehlt. *Life beyond limits* bedient sich der Tricks der Spitzenathleten, Supermanager und ähnlichen und zeigt ihnen auf effiziente Art - wie sie anders erfolgreich sein können, wenn sie ihre inneren Grenzen überschreiten lernen.

In Workshops und Einzeltrainings liefern wir Standards, die höchsten wissenschaftlichen Kriterien entsprechen. wie:



- Wissenschaftliche Daten und wissenschaftliches Know How aus Neurobiologie und Gehirnforschung
- Psychophysiologische Daten durch Messungen mit Biofeedback/ Neurofeedback über ihren individuellen, aktuellen Status, ihre Regenerationsfähigkeit und ihre Fähigkeiten für Veränderungen
- Absolut praxisbezogenen Kurzinterventionen (Minimax Interventionen) um Kontrolle über ihre Reaktionen zu erreichen und ihr Potential optimal zu nutzen
- Nachhaltige Wirkungen, die mittels follow ups kontrolliert werden können
- Bewährte Interventionsprogramme, die bereits in vielen verschiedenen Firmen mit großem Erfolg gelaufen sind
- Sehr kreative Ansätze für ihre individuellen Fragestellungen

Wir arbeiten mit hochspezialisierten, modernen Tools:

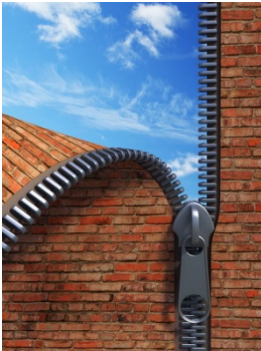


- mit sogenannten psychobiomedizinischen Messungen: Biofeedback (zeigt interne psychische und physische Prozesse auf und ermöglicht sie unter willentliche Kontrolle zu bringen)
- kreative Problemlösetechniken
- Peak Performance Techniken aus dem Spitzensport und der Arbeit mit Yogis
- Systemische Aufstellungen

An wen richten wir uns *spezifisch*?

- An Personen, die unter hohen Anforderungen besondere Leistungen vollbringen wollen, ohne dabei gesundheitliche Risiken einzugehen.
- Das ist im Sport, in der Wirtschaft oder auch zur Optimierung ihres persönlichen Erfolges gedacht.

Was können Sie erwarten?



- Durchbrechen sie eingefahrene, alte Verhaltensmuster und entdecken sie neue Möglichkeiten
- Verbesserte und optimierte Performance durch Selbstkontrolle und Wahrnehmungsverbesserung
- Optimierter Umgang mit persönlichen Verhinderungsmechanismen
- Freisetzung neuer kreativer Potentiale durch spielerische Techniken zum Problemlösen
- Verbesserung ihres Gesundheitszustandes und Kontrolle über bestehende Symptome

Wer sind wir?

Wir sind ein erfahrenes Team mit interdisziplinärem Charakter, das Fachwissen aus den Bereichen Biologie, Neurobiologie, Psychologie, Psychophysiologie, Psychosomatik, westlicher und östlicher Medizin vereint.

Mag. Monika Fuhs, BCIAC:



Psychologin, Biofeedbacktherapeutin und Lehrtherapeutin an der Sigmund Freud Universität (SFU), Executive Director der Biofeedback Foundation of Europa (BFE), Boardmember und Chief Editor des Fachjournals *Psychophysiology today*, Boardmember der Biofeedback Certification International Alliance (BCIA), Direktor des Holistic Learning Institutes in Wien, Co - Direktor von Work Solutions®



Mag. Theresa NEWESELY

Psychologin, Klinische & Gesundheitspsychologin
Biofeedback Trainerin, ReLeMaKo® Lerntrainerin, Therapeutic Touch®
Klinische Leitung der ganzheitlich -gesundheitspsychologischen Praxis in Wien 21.

Und weitere Trainer/innen unseres Institutes...